



Mit Genuss gegen Fettleibigkeit

TAGUNG Experten beraten in Bad Orb über Behandlungsmethoden für Adipositas-Patienten / Von Ernährungsumstellung bis OP

BAD ORB - (ez). Adipositas ist eine krankhafte Vermehrung der Körperfettmasse und stellt ein Gesundheitsproblem mit wachsendem Ausmaß dar. Die Bad Orber Spessart-Klinik nimmt sich des Problems besonders an. Auf Initiative der Klinik wurde 2005 das Adipositasnetzwerk Hessen gegründet. Es ist ein Zusammenschluss von Institutionen und Menschen aus verschiedenen Berufsgruppen, die sich mit Adipositas befassen. Vorsitzender und Chefarzt der Kinder- und Jugendklinik der Spessart-Klinik, Dr. Gerd Claußnitzer, hat nun eine Fachtagung mit dem Schwerpunkt "Essen und Genuss" organisiert und die Veranstaltung moderiert.

Zahlreiche Teilnehmer interessierten sich für das Thema und füllten den Vortragsraum. "Essen mit Genuss nach chirurgischer Intervention" lautete das Thema von Referentin Dr. Christine Stier. Sie ist Fachärztin für Chirurgie und Ernährungsmedizin in Offenbach und sprach über verschiedene Operationsverfahren, Wirkungsmechanismen, Vor- und Nachteile. Die Verkleinerung des Magenvolumens ist eine chirurgische Maßnahme, die etwa ein früheres Sättigungsgefühl vermittelt. "Malabsorption" wiederum betrifft, vereinfacht gesagt, einen Magenbypass. Zahlreiche prä- und postoperative Empfehlungen helfen dem Patienten, der sie beachtet, auf dem Weg zum angepeilten Normalgewicht. Viele Adipositaspatienten, vermittelte die Ärztin, seien mangelernährt. Auch dies müsse im Vorfeld berücksichtigt werden.

Sich für eine Adipositas-OP zu entscheiden sei kein kleiner Schritt. Auch die Kinder- und Jugendärzte, erklärte Dr. Claußnitzer, setzten bei ihren jungen Patienten zunächst natürlich

auf Ernährungsumstellung und Bewegung. Bei bestimmten Krankheitsbildern müsse man jedoch auch hier chirurgische Maßnahmen erwägen.

Dass auch Menschen mit Adipositas ihre Mahlzeiten mit Genuss und Freude einnehmen sollten, war Anliegen aller Referenten. "Der Genuss bei Adipositas, Freund oder Feind?": Darüber sprach Jocelyne Reich-Soufflet. "Motivation zu gesunder Ernährung mit Genuss", lautete das Thema der Diplom-Psychologin Andrea Reusch, und Diätassistent Horst Bauer sprach über "Abnehmen und Genuss". Klar, dass bei all den "Genuss"-Themen Fastfood nicht im Mittelpunkt stand. Gefallen und Genuss einer Mahlzeit werden durch Geschmack, Aroma, Beschaffenheit und Temperatur bestimmt. Das erreicht man auch mit frischen gesunden Zutaten und einer ausgewogenen Ernährung.