

Anmeldung

Adipositasnetzwerk Hessen e. V.
per E-Mail: a.frisch@spessartklinik.de
per Fax: 06052/87-400
Tel.: 06052/87-420

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
Fachtagung am
Mittwoch den 13.07.2016 an.

Teilnahmegebühr: Mitglieder frei
20,- Euro für Nichtmitglieder
(Bitte an der Tageskasse bezahlen)

Name: _____

Vorname: _____

Firma / Institution: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

- Ich bin Mitglied
 Ich bin kein Mitglied

Unterschrift: _____

Organisation

Dr. med. Gerd Claußnitzer
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
Vorstandsvorsitzender
Adipositasnetzwerk Hessen e. V.

Referenten

Dr. med. Christine Stier
FÄ für Chirurgie und Ernährungsmedizin
Sana Klinikum Offenbach

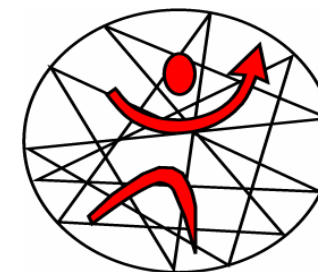
Dipl. Psych. Andrea Reusch
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Universität Würzburg

Jocelyne Reich-Soufflet
Dipl. univ. De Diètétique supérieur
Prozess- u. Embodimentfokussierte Psychologie
Lizenzierte Life Kinetik ®Trainerin
Praxis für Ernährungstherapie &
Ernährungspsychologie Frankfurt/Main

Horst Bauer
Diätassistent, Diabetesberater
Spessart-Klinik Bad Orb

Fortbildungspunkte:

LÄK Hessen 5 Punkte
DGE, VDD, VDOE 4 Punkte
QUETHEB e. V. 0,5 Punkte
IQ Hessen



ADIPOSITASNETZWERK HESSEN e. V.

Fachtagung

„Essen und Genuss“

**am
13. Juli 2016
um
14:00 Uhr**

**in der
Spessart-Klinik Bad Orb
Vortragsraum Cafeteria**



Einleitung

Der Zucker- und Fettgehalt von Speisen erhöht bekannterweise deren Schmackhaftigkeit.

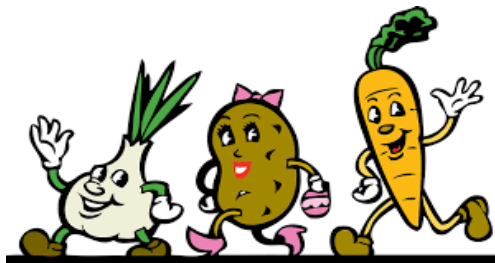
Besonders bei fettreichen Gerichten ist der Geschmacksgipfel erst bei hohen Konzentrationen feststellbar.

Gefallen und Genuss einer Mahlzeit wird aber durch Geschmack, Aroma, Beschaffenheit und Temperatur bestimmt.

Auch Menschen mit Adipositas sollen ihre Mahlzeiten mit Genuss und Freude einnehmen.

Lässt sich das mit Gewichtsreduktion bzw. sogar nach einer adipositaschirurgischen Maßnahme noch bewerkstelligen?

Dieser Frage wollen wir gemeinsam mit unseren Referenten unterschiedlicher Fachrichtungen nachgehen.



Programm

14:00 Uhr Begrüßung
Roland Weiß
Bürgermeister Bad Orb

Moderation
Dr. med. Gerd Claußnitzer

14:15 Uhr „Essen mit Genuss nach chirurgischer Intervention“
Dr. med. Christine Stier

15:00 Uhr „Der Genuss bei Adipositas, Freund oder Feind?“
Jocelyne Reich-Soufflet

15:45 Uhr Pause (kleiner Imbiss)

16:15 Uhr „Motivation zu gesunder Ernährung mit Genuss“
Dipl.-Psych. Andrea Reusch

17:00 Uhr „Abnehmen und Genuss“
Horst Bauer

17:45 Uhr „Evaluation“

18:00 Uhr Mitgliederversammlung
Adipositasnetzwerk Hessen e.V.

Veranstaltungsort

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH
Vortragsraum Cafeteria
Würzburger Str. 7 – 13
63619 Bad Orb

Anreise – Empfehlung

Mit der Bahn: Von Frankfurt oder Fulda (ICE-Bahnhöfe) bis Bahnhof Wächtersbach (RE). Dort regelmäßiger Busanschluss, 10 Min. Fahrzeit bis Bahnhof Bad Orb. Von dort ca. 5 Min. Fußweg.

Mit dem PKW: Von Frankfurt auf der Autobahn A 66 durch das Kinzigtal bis zur Abfahrt Bad Orb. Von Kassel auf der A 7 Abfahrt Fulda-Süd auf die B 40 Richtung Frankfurt, ab Schlüchtern auf der A 66 bis zur Abfahrt Bad Orb. In Bad Orb an der großen Ampelanlage auf der Durchgangsstraße geradeaus und gleich danach links, ist anschließend an die Geschäftszeile ein öffentlicher Parkplatz, gegenüber dem Eingang zur Spessart-Klinik. Folgen Sie ab dort den Wegweisern „Adipositasnetzwerk“.

